



AMERICAN SOCIETY OF
PLASTIC SURGEONS®

Consentimiento informado

RIESGOS GENERALES DE LAS CIRUGÍAS

©2020 American Society of Plastic Surgeons®. Se otorga a los compradores del *Recurso de consentimiento informado* una licencia limitada que les permite modificar los presentes documentos y reproducir la versión modificada para su uso únicamente en la práctica privada de los compradores. La American Society of Plastic Surgeons® no autoriza el uso de estos documentos para fines de investigación o estudio. La American Society of Plastic Surgeons® se reserva todos los demás derechos®. Los compradores no podrán vender ni permitir que terceros usen ninguna versión del *Recurso de consentimiento informado*, ninguno de los presentes documentos ni ninguna versión modificada de dichos documentos.



RIESGOS GENERALES DE LAS CIRUGÍAS

Sangrado:

Con cualquier procedimiento, existe riesgo de hemorragia. Esto puede variar desde leves hematomas que se curan fácilmente hasta grandes pérdidas de sangre que pueden requerir asistencia médica. Esta ayuda puede incluir transfusiones de sangre u otros procedimientos para detener el sangrado y drenar la sangre recolectada. Cada procedimiento puede tener sus propios riesgos. Por ejemplo, una transfusión de sangre rara vez puede transferir una infección conocida o desconocida. Informe a su cirujano sobre cualquier medicamento, hierba o suplemento de venta libre que esté tomando, ya que algunos pueden aumentar el riesgo de hemorragia durante o después de la cirugía.

Infecciones:

Con cualquier procedimiento médico, es posible que se produzcan infecciones. A veces, estas infecciones no están directamente relacionadas con la parte del cuerpo que fue operada, como una neumonía o una infección del tracto urinario. La gravedad de una infección puede variar desde relativamente menor hasta potencialmente mortal. Si contrae una infección, es posible que necesite más tratamiento, incluidos antibióticos, hospitalización o cirugía. Es importante que informe a su cirujano sobre cualquier infección actual o anterior que pueda haber tenido. Se debe informar a su médico sobre infecciones graves, como infecciones por *Staphylococcus aureus* resistente a la metilicina (methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*, MRSA). También pueden ser menos graves, como una herida abierta, una infección reciente de las vías respiratorias superiores o neumonía, una uña encarnada, una picadura de insecto, un absceso dental o una infección del tracto urinario. Informe a su cirujano sobre cualquier infección o problema de salud que haya tenido recientemente. Las infecciones en otras partes del cuerpo pueden provocar una infección en el área donde se sometió a la cirugía.

Dolor:

Tener dolor después de la cirugía es normal. Su cirujano puede recomendar tomar analgésicos para reducir su malestar. Esto podría incluir analgésicos recetados. Si toma medicamentos, siga las instrucciones cuidadosamente. Estos medicamentos pueden tener efectos secundarios graves. Pueden ser peligrosos si toma demasiado o pueden resultar en adicción (especialmente en el caso de los opioides). Hable con su médico si tiene antecedentes de problemas con algún analgésico. Sea honesto con su médico acerca de su historial de adicción de cualquier tipo. También hable con su médico si tiene alguna pregunta sobre la medicación.

Náuseas/Vómitos/Estreñimiento

Tener náuseas, vómitos y/o estreñimiento es normal después de la cirugía. Sin embargo, si experimenta vómitos excesivos, comuníquese con su cirujano de inmediato.

Formación de cicatrices:

Todas las cirugías dejan cicatrices. Algunas más visibles que otras. Si bien su cirujano intentará asegurarse de que su cicatriz sea pequeña y casi invisible, todos se curan de manera diferente. Existe la posibilidad de que tenga una cicatriz más visible que otras. Algunas cicatrices pueden ser elevadas, gruesas, anchas, descoloridas, desiguales, dolorosas o no aceptables para usted. Con algunas cirugías, se puede formar tejido cicatricial alrededor de estructuras profundas en el cuerpo y causar otros problemas en el área que se ha operado.

Heridas:

Con cualquier cirugía, existe la posibilidad de que se formen heridas. Según el tamaño de la herida, su cirujano puede recomendarle formas de ayudarlo a sanar. Estos pueden incluir cuidado de heridas con cambios de apósitos, dispositivos especiales para ayudar a que la herida se cierre más rápido u operaciones para limpiar o cerrar la herida. A veces, una herida puede afectar los resultados de su cirugía, tanto en términos de su apariencia como de su desempeño. Ciertos problemas de salud y medicamentos pueden provocar la formación de heridas. Informe a su médico sobre todos sus



problemas médicos conocidos o posibles. También informe a su médico sobre todos los medicamentos, hierbas y suplementos que está tomando. Informe a su médico sobre sus hábitos alimenticios y si sigue una dieta específica como Atkins o ceto. No olvide decirle a su médico si fuma o solía fumar. El tabaquismo y la nicotina pueden dificultar la curación de su cuerpo, lo que puede ocasionar problemas en las heridas.

Inflamación:

Todos los procedimientos implican algo de hinchazón. La cantidad de hinchazón cambiará según el procedimiento. Su cirujano le recomendará formas de reducir la hinchazón. Estos pueden incluir simplemente esperar a que baje la hinchazón. Otras formas incluyen el uso de ropa de compresión especial, un drenaje o medicamentos. Si la hinchazón aumenta, se puede acumular líquido en su cuerpo (llamado "seroma"). Para solucionar este problema, su cirujano puede sugerir un procedimiento para drenar el líquido. En casos raros, la hinchazón puede ser permanente (llamada "linfedema").

Cambio en la sensibilidad cutánea:

Muchas personas experimentan cambios en la sensibilidad de la piel después de la cirugía. En otras palabras, tocar cosas puede parecer diferente de lo que solía ser. Estos cambios suelen implicar ser menos sensible al tacto. Sin embargo, también es posible que se vuelva más sensible. Si bien estos cambios generalmente desaparecen cuando comienza a sanar, algunos cambios pueden ser permanentes.

Lesiones a estructuras vitales profundas:

Cuando se somete a una cirugía, existe el riesgo de que se lesionen otros órganos y sistemas. Estos importantes sistemas se denominan "estructuras vitales profundas" e incluyen el intestino, músculos, nervios, vasos sanguíneos y otras partes del cuerpo. Las lesiones en estas partes pueden provocar infecciones graves, sangrado, dificultad para respirar, insuficiencia orgánica o incluso la muerte. El tratamiento de tales lesiones puede requerir más cirugías o tiempo en el hospital.

Problema de coagulación sanguínea que podría poner en peligro la vida:

A veces, la cirugía puede causar problemas con los vasos sanguíneos, incluida la coagulación. En la mayoría de los casos, estos se curan solos sin necesidad de tratamiento. Sin embargo, algunos procedimientos tienen un mayor riesgo de desarrollar coágulos de sangre que otros, particularmente en venas más profundas. Si se forma un coágulo en una vena profunda, se denomina trombosis venosa profunda (TVP). Puede derivar en inflamación crónica. Si el coágulo de sangre se desprende y viaja a los pulmones, se denomina embolia pulmonar (EP). La educación física puede ser muy peligrosa. Si se presenta TVP/EP, es posible que le administren medicamentos para "disolver" el coágulo. Este medicamento puede aumentar su riesgo de hemorragia. Es importante informar a su cirujano si usted o su familia tienen antecedentes de TVP/EP. Hable de su historial médico con su cirujano, ya que algunos problemas pueden aumentar sus riesgos. Estos incluyen tomar algunos tipos de anticonceptivos o píldoras de estrógeno, obesidad, antecedentes de cáncer, antecedentes de enfermedad inflamatoria intestinal, etc.

Reacciones/alergias a medicamentos y suministros:

Todos los procedimientos médicos utilizan una variedad de medicamentos y suministros. Su cuerpo puede reaccionar a algunos suministros, como esparadrapo, pegamento, suturas o prendas. Estas reacciones incluyen alergias. Las alergias pueden ser leves (picazón), moderadas (sarpullido) o graves. Las alergias graves pueden provocar la muerte (incluido un shock o hinchazón en la boca y la garganta que le impida respirar normalmente). Informe a su médico sobre cualquier reacción alérgica previa que pueda haber tenido, sin importar cuán leves hayan sido. Los medicamentos también pueden provocar alergias u otras reacciones. Ciertos medicamentos, incluidos los que se usan para la anestesia local o general, pueden afectar el corazón, los pulmones, el cerebro, los riñones, el hígado u otras funciones corporales. Estas reacciones pueden poner en peligro la vida.

Anestesia quirúrgica:

Tanto la anestesia local como la general implican riesgos. Existe la posibilidad de que se produzcan



ASPS Member Surgeon®

Consentimiento informado - Riesgos generales de las cirugías

complicaciones, lesiones y hasta la muerte producto de cualquier tipo de anestesia o sedación quirúrgica. Informe a su cirujano sobre todos los problemas de salud que pueda tener, especialmente aquellos que



involucran el funcionamiento de su corazón y pulmones. También es importante que informe a su médico sobre su nivel general de condición física, ya que esto puede afectar el funcionamiento de la anestesia en usted.

Resultado no satisfactorio:

Aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía de los resultados finales de la cirugía. Todo el mundo es diferente y nadie es perfectamente simétrico o parejo. Es posible que su cirujano no sepa de antemano algunos de estos problemas naturales. Muchos problemas relacionados con las irregularidades no se pueden corregir por completo con la cirugía. Cuanto más realistas sean sus expectativas, mejores serán sus resultados. Algunos pacientes nunca alcanzan sus objetivos o resultados deseados, pero esto no es culpa del cirujano ni de la operación. Es posible que usted se sienta decepcionado con los resultados de la cirugía. Después de la cirugía puede darse una variedad de resultados. A veces, estos pueden incluir irregularidades, forma y tamaño inesperados, pérdida de función, heridas, mala cicatrización, cicatrices, cambios en la apariencia o pérdida de sensibilidad. También es posible que el problema por el que se sometió a la cirugía vuelva a aparecer. Puede optar por someterse a más cirugías para obtener un resultado con el que esté satisfecha.

Puede ser estresante obtener un resultado que no le gusta. Antes de la cirugía, hable con su cirujano sobre cualquier inquietud que tenga. Además, informe a su médico si tiene antecedentes de depresión o trastornos de salud mental. Aunque muchas personas se sienten felices después de la cirugía, es imposible predecir qué efecto puede tener la cirugía en su salud mental.

NECESIDAD DE OTRA CIRUGÍA (VOLVER A OPERAR)

Muchas cosas pueden afectar los resultados de su cirugía, tanto ahora como en el futuro. Es posible que deba someterse a más cirugías para obtener los resultados deseados. Esto puede incluir tensar, mover, cambiar o quitar cosas. Los resultados de la cirugía a menudo no son permanentes y es probable que cambien con el tiempo. En el futuro, es posible que desee realizar más cambios en la apariencia o función de su cuerpo por varias razones. Estos pueden incluir los resultados del envejecimiento, la exposición al sol, la pérdida de peso, el aumento de peso, el embarazo y la menopausia. También podrá incluir otras circunstancias no relacionadas con su cirugía.

Puede haber costos adicionales para procedimientos adicionales como este. Esto incluiría los honorarios quirúrgicos, los honorarios del centro y la anestesia, y las pruebas de patología y laboratorio. La paciente debe aclarar con su cirujano quién es responsable del pago de cualquier cirugía adicional.

Incapacidad para seguir las instrucciones antes y después del procedimiento:

Su cirujano le dará instrucciones para seguir la cirugía con cualquier procedimiento. Seguir estas instrucciones le ayudará a sanar más rápido. Reducirá el riesgo de complicaciones y aumentará las posibilidades de obtener un buen resultado. Dichas instrucciones pueden incluir decirle cómo cuidar sus vendajes o apósitos. Pueden limitar las actividades, incluido el ejercicio, levantar objetos, realizar movimientos rápidos, bañarse, exponerse al sol o viajar. Su médico puede hacerle sugerencias sobre la ropa que usa. También puede recibir instrucciones sobre los medicamentos y suplementos que debe tomar y qué comer. Es muy importante que siga estas instrucciones. Si no puede seguir alguna de las instrucciones que le han dado, es importante que se lo informe rápidamente a su cirujano. No seguir las instrucciones de su médico puede causar problemas de curación y afectar los resultados de su cirugía. Es fundamental que la paciente cumpla con las citas de las visitas de seguimiento, si no regresa a las citas de seguimiento y si no llega a un chequeo cuando se le aconseja a la paciente, esto puede resultar en complicaciones y daños permanentes.



DECLARACIONES/CONFIRMACIONES

Tabaquismo, exposición indirecta al humo del tabaco, productos a base de nicotina (parches, goma de mascar, spray nasal):

Si actualmente fuma o usa tabaco o productos de nicotina (incluido un parche, goma de mascar o aerosol nasal), o si está expuesta al humo de segunda mano, tiene un mayor riesgo de tener problemas durante y después de la cirugía. Estos problemas pueden incluir pérdida de piel, retraso en el proceso de cicatrización y más cicatrices. Además, fumar puede causar problemas con la anestesia y la recuperación de la anestesia. También puede provocar tos y un aumento del sangrado. Las personas que no fuman ni usan ningún producto que contenga nicotina y que no experimentan el humo de segunda mano tienen un riesgo mucho menor de padecer este tipo de problemas. En este momento no se conocen los riesgos asociados con fumar otras sustancias, como la marihuana por ejemplo. Háganos saber sobre su estado actual de tabaquismo y nicotina a continuación:

___ No fumo ni utilizo productos a base de nicotina. Comprendo que la exposición indirecta al humo del tabaco conlleva el riesgo potencial de complicaciones quirúrgicas.

___ Fumo o utilizo productos a base de tabaco/nicotina. Comprendo que el hábito de fumar o usar productos a base de nicotina conlleva riesgos de complicaciones quirúrgicas.

___ Fumé en el pasado y lo he dejado hace aproximadamente _____. Comprendo que, si no ha transcurrido suficiente tiempo, es posible que todavía tenga los efectos y subsiguientes riesgos del hábito de fumar en mi organismo.

___ Se me ha advertido que deje de fumar de inmediato. Se me ha informado sobre los riesgos, beneficios, expectativas y alternativas a mi cirugía si sigo fumando.

Es importante que no fume durante al menos 6 semanas antes de la cirugía. No empiece a fumar de nuevo hasta que su médico le diga que puede empezar. Si es posible, use este tiempo para ayudarse a dejar de fumar para siempre.

Debe informar a su médico si sigue fumando durante las 6 semanas anteriores a la cirugía. Por su propia seguridad, su cirujano puede mover su operación a una fecha posterior si sigue fumando durante este tiempo.

Fumar puede tener un efecto muy negativo en su cirugía. Por ello, es importante comprobar que haya dejado de fumar antes de la cirugía. Es posible que su médico le haga un análisis de sangre o de orina justo antes de la cirugía para ver si tiene nicotina en su cuerpo. Si la prueba da positivo, es posible que se cancele la cirugía. Es posible que se le devuelvan la tarifa de la cirugía, la tarifa de programación y otras cantidades que ya haya pagado. Sea honesta con su cirujano acerca de si fuma o usa productos de nicotina, es por su propia seguridad.

Apnea del sueño/PPCVR

Informe a su médico si tiene problemas respiratorios como "apnea obstructiva del sueño". Además, informe a su médico si usa un dispositivo CPAP (presión positiva continua en las vías respiratorias) u oxígeno nocturno. Si lo hace, es posible que tenga un mayor riesgo de tener problemas respiratorios o incluso la muerte durante y después de la cirugía. Esto también aumenta el riesgo de tomar ciertos analgésicos después de la cirugía. Es importante que su médico conozca cualquier problema de salud preexistente para saber si la cirugía es segura para usted. Si tiene una afección respiratoria, su médico puede sugerirle que se someta a una cirugía solo si permanece en el hospital por un tiempo después. Esto puede disminuir su riesgo de posibles problemas respiratorios. También permitirá a los proveedores de atención médica controlar el dolor de manera segura después de la cirugía.



Considere los siguientes síntomas de la apnea del sueño:

- Con frecuencia me siento cansado al despertar y a lo largo del día
- Me cuesta dormir por la noche
- Se me ha dicho que ronco o que dejo de respirar durante el sueño
- Me despierto durante la noche o doy vueltas constantemente de un lado a otro
- Se me ha dicho que muevo las piernas o los brazos cuando estoy durmiendo
- Hago ruidos repentinos de ronquidos cuando duermo
- Me siento cansado o me quedo dormido durante el día

Es importante que hable con su cirujano si ha experimentado alguno de los síntomas enumerados anteriormente.

Riesgos sobre TVP/EP:

Toda cirugía tiene riesgo de coágulos sanguíneos, TVP y EP. Esto varía según los factores de riesgo que se enumeran a continuación. Cuanto más altos sean los factores de riesgo, mayor será la probabilidad de que experimente problemas de coagulación de la sangre durante o después de la cirugía. Es importante que conozca estos riesgos y siga las instrucciones de su médico. Asegúrese de moverse cuando su médico lo permita. Siga todas las instrucciones sobre actividad y movimiento después de la cirugía. Para reducir su riesgo de problemas relacionados con los coágulos, su médico también puede darle otras instrucciones. Es posible que deba usar medias especiales para las piernas, usar dispositivos activos para apretar las piernas o tomar ciertos medicamentos mientras se recupera.

Muchas afecciones pueden aumentar o afectar sus riesgos de coagulación. Informe a su médico sobre cualquier antecedente pasado o presente de las siguientes condiciones:

- Antecedentes personales de coágulos sanguíneos
- Historial familiar de coágulos sanguíneos
- Tomar píldoras anticonceptivas
- Tomar medicamentos para estimulación hormonal
- Inflamación en las piernas
- Antecedentes de cáncer
- Tomar dosis elevadas de vitaminas
- Venas varicosas
- Trastornos cardíacos, hepáticos, pulmonares o del tracto gastrointestinal pasados
- Antecedentes de varios abortos espontáneos

Comprendo los riesgos relativos a la TVP/EP y la importancia de seguir las instrucciones del cirujano. Estas instrucciones pueden incluir:

- Caminar o mover las piernas tan pronto como se me indique ("deambulación temprana")
- Usar dispositivos de compresión (SCD/ICD)
- Usar ciertos medicamentos o procedimientos (como "protocolos de anticoagulación") cuando se permita

Si tiene un alto riesgo de problemas de coagulación, puede experimentar algunos problemas incluso si su médico usa métodos preventivos. Si su cirugía no es médicamente requerida (es "electiva") y usted es un paciente de alto riesgo, puede ser más seguro no someterse a la cirugía. Debe hablar sobre estos riesgos con su cirujano.



RIESGOS RELACIONADOS CON LA OBESIDAD:

Los pacientes con sobrepeso tienen una mayor tasa de muchas complicaciones y este riesgo aumenta cuanto más sobrepeso tiene el paciente. El paciente debe discutir estos riesgos con su cirujano y hablar sobre formas de disminuirlos.

CONFIRMACIÓN DE COMUNICACIÓN - CONSENTIMIENTO

Es importante asistir a las citas e informarnos sobre cualquier problema o inconveniente que pueda tener. Hay muchas formas de comunicarnos. Puede comunicarse con nosotros por teléfono, mensaje de texto, buscapersonas, servicio de contestador si está disponible, correo electrónico y correo postal. Si tiene una emergencia, infórmenos de inmediato para que podamos ayudarlo. En caso de emergencia, llame al 911. Por favor, no deje un mensaje sobre una emergencia en el contestador automático de la oficina después del horario de atención o los fines de semana. Puede haber un retraso en la recepción de dichos mensajes. Haremos todo lo posible para proteger su privacidad de acuerdo con las reglas de HIPAA.

Háganos saber a continuación todas las formas en las que le gustaría que nos comuniquemos con usted:

____ Teléfono

____ Hogar (- -)

____ Laboral (- -)

____ Celular (- -)

____ Texto

____ Pager

____ Correo de voz o servicio de contestador si está disponible

____ Correo electrónico - dirección actualizada (@)

____ Correo postal y servicio de entrega regular



EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Los documentos de consentimiento informado le brindan información sobre una cirugía que está considerando. Estos documentos explican los riesgos de esa cirugía. También analizan otras opciones de tratamiento, incluida la no cirugía. Sin embargo, los documentos de consentimiento informado no pueden cubrir todo. Su cirujano plástico puede brindarle más o diferente información. Esto puede basarse en los datos de su caso.

Los documentos de consentimiento informado no están destinados a definir ni servir como el estándar de atención médica. Los estándares de atención médica se determinan con base en los hechos involucrados en un caso individual. Pueden cambiar con los avances de la ciencia y la tecnología. También pueden cambiar con la forma en que los médicos practican la medicina y evolucionan.

Es importante que lea atentamente la información anterior y obtenga respuestas a todas sus preguntas antes de firmar el acuerdo de consentimiento sobre los riesgos específicos de la cirugía.